



**INTELIGENCIA
SISTÉMICA**
**Aprender lo esencial
para una vida mejor.**

Aprender lo esencial para una vida mejor.

¿Qué es lo esencial para mí?

- ¿Poder comer?
- ¿Tener un techo?
- ¿Un trabajo?
- ¿Ser rico?
- ¿Poderoso?
- ¿Famoso?
- ¿Ser libre?





¿Recibir el reconocimiento de los demás?

¿Mantener unas buenas relaciones con las personas?

¿Alcanzar la reconciliación con mis seres queridos?

¿En mi familia? ¿En mi país?

¿Ayudar a otros?

¿Estar conectado con Dios?

La respuesta adecuada para mí,
lo es para mí, pero difícilmente
lo es para los demás.

Cada uno de nosotros es un ser único, con sus herencias genéticas, emocionales, económicas, históricas y culturales únicas, con sus experiencias de vida únicas, con sus creencias, pensamientos y emociones únicas.



**¿Qué faro o criterio
utilizo para orientarme
y llegar al puerto
de lo esencial para mí?**

**¿En qué dirección
me desplazo?**



De hecho, no tengo una carta de navegación con un puerto final de llegada.

La travesía raramente sigue una línea recta. Los vientos cambian constantemente de dirección y de intensidad.

Con frecuencia, dejo estelas en zigzag al navegar. A medida que voy avanzando, suceden hechos y los vivencio, y en base a ello, me paro, sigo o corrijo.





**"CAMINANTE
NO HAY CAMINO.
SE HACE CAMINO
AL ANDAR".**

¿Cómo sé que voy en la buena dirección?

El criterio que yo utilizo para orientarme es sentirme mejor.

Cuando avanzo por una cierta ruta
¿Me siento mejor o peor?
¿Sigo o cambio de rumbo?
¿Qué he de aprender en base a ello?





De tanto en cuanto **aparece una tempestad.**

A veces conviene refugiarse en algún lugar seguro. Otras veces, necesito reparar una avería, limpiar el casco o hacer acopio de víveres y de otros recursos antes de iniciar la siguiente etapa.

Voy haciendo escala en distintos puertos. En ocasiones, tengo la ilusión de llegar al puerto soñado. Y cuando llego a él y lo descubro, me doy cuenta que aún no es el puerto que busco.



¿Cómo sé que he llegado al buen puerto?

Lo sé cuando me siento bien conmigo mismo. Cuando hay coherencia entre lo que siento, lo que pienso, lo que digo y lo que hago.

Quando vivo en atención plena, en el aquí y en el ahora. Cuando siento lo que los demás sienten, sin verme arrastrado por sus emociones y con la energía adecuada para poder actuar en consecuencia. Cuando fluyo sin límites. Cuando amo plenamente la vida tal como es. Cuando siento agradecimiento por lo que soy y por lo que vivo.





¿Cómo puedo acercarme
y llegar a este buen puerto de mi vida?



Hay una condición previa: decidir hacer el viaje y actuar en consecuencia. Pero no todo el mundo recibe este don o impulso, y desconozco la razón.

Si a mí me ha llegado el impulso de realizar el viaje para mejorar mi vida, **el siguiente paso es elegir el mejor barco, las terapias o las herramientas más adecuadas para mí y la Inteligencia Sistémica es una de ellas.**





**LA INTELIGENCIA
SISTÉMICA
PARA HACER
UN MEJOR VIAJE.**

La persona que ha decidido iniciar el viaje para mejorar esencialmente su vida, utilizando la **Inteligencia Sistémica**, se verá ayudada para:

INTERPRETAR lo que encierra su lenguaje y bucear en las aguas profundas de su discurso sobre el asunto que quiere tratar.

DESCIFRAR los síntomas de lo que no va bien.

SENTIR, EXPLICITAR Y DAR sentido a sus emociones.

VISUALIZAR sus escollos, rompientes, tempestades y naufragios vividos.

PONER DE MANIFIESTO las corrientes de fondo imperceptibles que la desvían de su ruta. Detectar los factores climáticos diversos que, pesar de sus orígenes lejanos, condicionan su viaje, su bienestar y el de su sistema básico.

VIVENCIAR lo anterior y encontrar mejores significados a ciertos hechos.

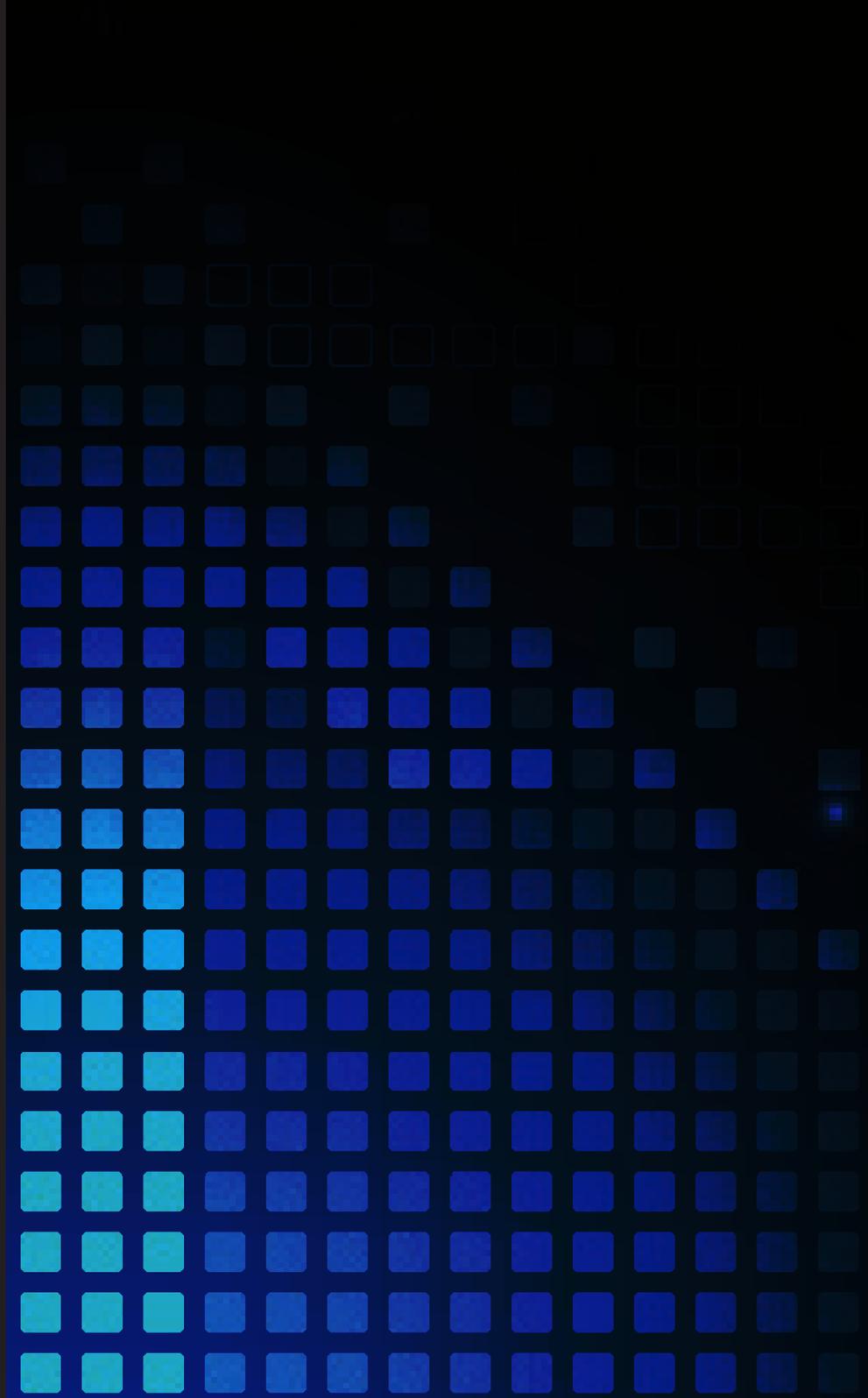
DESCUBRIR el lugar que nos corresponde en la vida.

**Viajar con
Inteligencia
Sistémica es
entrenarse en
actitudes positivas**
de apertura hacia
lo incierto y
desconocido, hacia
la exploración, el
autoconocimiento
y el fortalecimiento
interior de uno
mismo.



La **Inteligencia Sistémica** se centra en la **parte invisible** de lo que las personas necesitan hoy para disfrutar, fluir y ser efectivas.

Es, además, una de las herramientas más potentes y eficaces que hay en estos momentos para el bienestar, equilibrio y fuerza interior de las personas y de los sistemas familiares, laborales y organizacionales a los que pertenecen.





Aprendizaje Vital
que Transforma:

**La Inteligencia Sistémica
para el Crecimiento Personal.**

Solicita más información.

Carlos Surroca.

sistemica.c.surroca@gmail.com